

La GTMM s'engage...

Avec l'association Népal & Vous, nous nous engageons au côté de Guillaume Le Normand pour soutenir l'effort d'équipement scolaire et sanitaire d'un village isolé du Népal.

1 Euro de votre inscription sera reversé à NEPAL & VOUS.



La GTM Course Nature

Un trail est une course nature et exige le respect de certaines règles.

Au participant de ne rien laisser sur le parcours après son passage et de respecter scrupuleusement l'itinéraire en restant sur les sentiers.

Aux organisateurs de veiller à ce que l'impact de la course soit nul. Ainsi le balisage est réalisé uniquement avec de la rubalise biodégradable, sans peinture. De plus, aucun balisage ne sera installé dans le Parc du Mercantour. Le sentier est bien tracé et des signaleurs seront postés aux endroits stratégiques. Ceci implique au participant d'être vigilant et autant que possible de prendre connaissance du parcours avant le départ. Les signaleurs seront en nombre suffisant.

Le Parc national du Mercantour

Bienvenue dans le Parc National du Mercantour.

Vous allez traverser le cœur du Parc, un territoire unique, dont le caractère exceptionnel a justifié sa protection et la mise en place de règles rigoureuses. Merci de les respecter en particulier en suivant scrupuleusement le règlement et les recommandations de la GTMM.

Partout la nature mérite votre attention : mieux vaut admirer que cueillir, observer discrètement que déranger...

Vous qui aimez parcourir cette nature, vous allez traverser des sites uniques. Nous travaillons à leur conservation. Faisons-le ensemble.

Bon trail à tous.



La Grande Traversée des Mélézes du Mercantour

DIMANCHE 29 JUILLET 2012 *12^e édition*

58 km
avec 3200 m + et 3000 m -

28 km
avec 1800 m + et 1650 m -

Randonnée de 21 km

Vallée du Haut Verdon
Val d'Allos

HAUT
VERDON
Val d'Allos



Communauté
de communes



Renseignements : Tél. 04 92 83 96 10

www.traildesmelezes.fr

Le mot du Comité d'organisation

Pour son onzième anniversaire, la GTM vous a emmené dans le Parc National du Mercantour. Pour cette édition 2012, vous allez pouvoir y retourner ou bien, pour ceux qui n'étaient pas là en 2010, profiter de cette chance de découvrir les lacs de Lignin, le col de l'Encombrette et le Lac d'Allos dans ces conditions si particulières d'un trail. La Vallée du Haut Verdon est réputée pour ses paysages et ses sentiers. La GTMM vous permettra de la découvrir dans une ambiance conviviale et néanmoins sportive. Au programme, 58 km ou 28 km en semi-autosuffisance. Pour ceux qui vous accompagnent, une randonnée de 21 km est organisée. Pour tous, on promet une journée inoubliable avec des impressions oculaires persistantes...

Renseignements

Office Intercommunal des Sports et de la Jeunesse du Haut Verdon Val d'Allos
Maison de Pays - 04370 BEAUVEZER
Tél. **04 92 83 96 10**
Internet: www.traildesmelezes.fr - Courriel: contact@traildesmelezes.fr

12^e TRAIL LA GRANDE TRAVERSÉE DES MÉLÈZES DU MERCANTOUR

Dimanche 29 juillet 2012

Départs trails

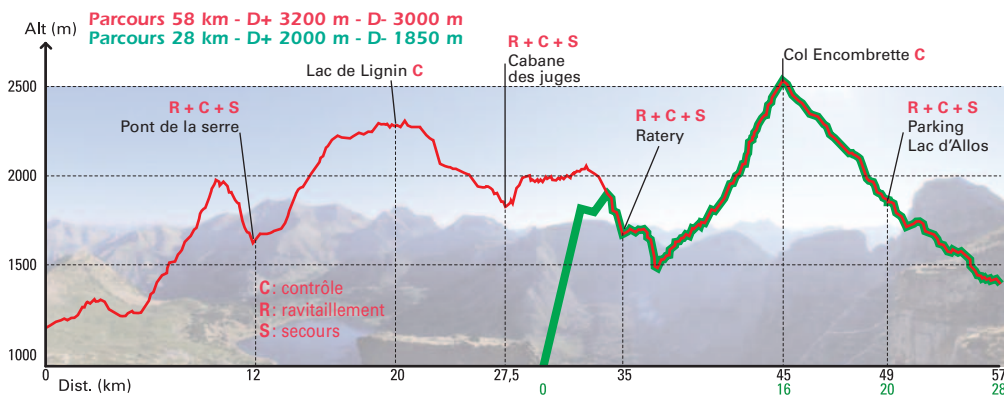
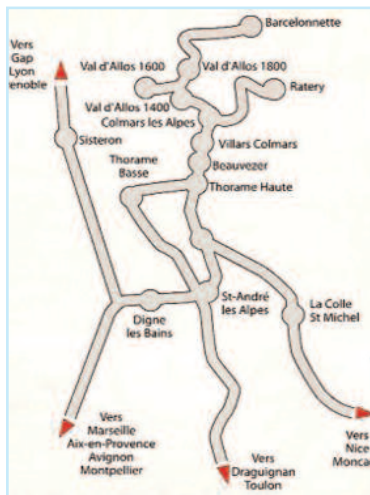
58 km : 7 h 00 - Maison de Pays à Beauvezet
28 km : 9 h 00 - Comars-les-Alpes

Départ randonnée

8 h 00 - Ratéry, route du Col des Champs,
Colmars-les-Alpes

Arrivées communes

à la base de loisirs d'Allos



BULLETIN D'INSCRIPTION

limitation à 500 dossards



NOM:

Prénom:

Date de Naissance:/...../..... Sexe: M F

Catégorie: Non licencié - Licencié: N°:

Club ou Association:

Adresse:

CP: Ville:

Tél.:

E-mail:

Je prendrai la navette de la base de loisir d'Allos
pour me rendre au départ: de 6 h 00 OUI NON de 8 h 00 OUI NON

58 km : 30 €

28 km : 25 €

Randonnée 21 km : 10 €

Nbrs de repas pour les accompagnateurs et les randonneurs x 8
(NB: repas offert à tous les participants du trail)

Pas d'inscription par téléphone

TOTAL

Participations:

Challenge Trail de Provence

Qualification UTMB

Challenge Spiridon Côte d'Azur

Merci de bien vouloir remplir et retourner
ce bulletin avant le 24 juillet 2012
accompagné d'un chèque libellé à l'ordre
de COURIR EN HAUT VERDON:
O.I.S. - Service inscription GTM
Maison de Pays - 04370 BEAUVEZER

ATTENTION
Courses propres
Gardez les emballages de votre
ravitaillement sous peine de disqualification.
Pensez à ceux qui vous suivront
sur ces sentiers...

CERTIFICATS MÉDICAUX

Au plus tard lors du retrait du dossard, je présenterai
obligatoirement une licence FFA, ou une licence valide
sportive agréée par la FFA, ou un certificat médical de non
contre indication à la pratique de la course à pied en
compétition datant de moins d'un an (art. 6 de la loi du
23/03/99).

*J'ai pris connaissance du règlement
consultable sur le site de la GTMM et
m'engage à le respecter.*

Date et signature :