

# TEMPS DE PASSAGE

## TRAIL DES MELEZES DU MERCANTOUR

PARCOURS 10KM Espiniers, départ 18h00 samedi					
km	Lieu	plus rapide		plus lent	
		temps passage	heure passage	temps passage	heure passage
10	Arrivée Colmars Fin de course : 20h00	0h 43mn	18h 43mn	2h 00mn	20h 00mn

PARCOURS 50KM, départ 7h00 dimanche					
km	Lieu	plus rapide vitesse 10km/h		plus lent vitesse 5km/h	
		temps passage	heure passage	temps passage	heure passage
7,5	Point d'eau Cabane Autapie	0h 45mn	7h 45mn	1h 30mn	8h 30mn
16,5	Ravito Seignus	1h 39mn	8h 39mn	3h 18mn	10h 18mn
23	Point d'eau Chaumie Barrière horaire : 11h45	2h 18mn	9h 18mn	4h 36mn	11h 36mn
33	Ravito Ratery Barrière horaire : 13h45	3h 18mn	10h 18mn	6h 36mn	13h 36mn
42	Ravito Pont de la Serre	4h 12mn	11h 12mn	8h 24mn	15h 24mn
50	Arrivée Colmars Fin de course : 17h30	5h 00mn	12h 00mn	10h 00mn	17h 00mn

PARCOURS 25KM, départ 8h00 dimanche					
km	Lieu	plus rapide vitesse 11km/h		plus lent vitesse 5km/h	
		temps passage	heure passage	temps passage	heure passage
7,5	Point d'eau Cabane Autapie Barrière horaire : 10h00	0h 41mn	8h 41mn	1h 30mn	9h 30mn
16,5	Ravito Seignus	1h 30mn	9h 30mn	3h 18mn	11h 18mn
23	Point d'eau Chaumie	2h 05mn	10h 05mn	4h 36mn	12h 36mn
26	Arrivée Colmars Fin de course : 14h30	2h 22mn	10h 22mn	5h 12mn	13h 12mn

PARCOURS 10KM Colletta, départ 14h00 dimanche					
km	Lieu	plus rapide		plus lent	
		temps passage	heure passage	temps passage	heure passage
10	Arrivée Colmars Fin de course : 16h00	0h 43mn	14h 43mn	2h 00mn	16h 00mn