trail des mélèzes du MERCANTOUR

17ÈME ÉDITION

16 & 17 JUILLET 2022

VALLÉE DU HAUT VERDON VAL D'ALLOS

Départs et arrivées
COLMARS-LES-ALPES

- 10 km
- 25 km
- 50 km
- Course ados 5 km
- Course ados 3 km
- Courses enfants

épreuves du Challenge des Trails de Provence

iTRA MEMBER

UTMB WORLD SERIES QUALIFIER

COLMARS-LES-ALPES Haut Verdon

partenaire Parc national du Mercantour

www.traildesmelezes.fr

STC NUTRITION · EIFFAGE ROUTE ALPES VAUCLUSE · CA PROVENCE CÔTE D'AZUR · bm BLANC MATÉRIAUX · ufolep TOUS LES SPORTS / AUTREMENT ALPES-DE-HAUTE-PROVENCE · DIUS · COMMUNAUTÉ DE COMMUNES ALPES PROVENCE VERDON Sources de lumière · ALPES DE HAUTE PROVENCE

Notre directeur de course :
Ancien triathlète professionnel et aujourd'hui trailer de haut niveau, ***René Rovera*** *habite le Haut Verdon depuis plusieurs années.*
A chaque édition, il met toute son expérience sportive et sa passion pour vous composer des parcours techniquement variés aux panoramas à couper le souffle !

Le Haut Verdon Val d'Allos vous ouvre grand ses portes pour un dépaysement total au cœur des Alpes du Sud et du Mercantour.

Après la belle réussite de son édition 2021, le Trail des Mélèzes du Mercantour a lieu désormais chaque année.

Trois beaux parcours vous attendent en départ et arrivée au pré de Colmars-les-Alpes. Sans oublier les fabuleuses courses des enfants auxquelles nous avons ajouté 2 parcours chronométrés pour les ados.

Venez profiter d'un week-end sportif, familial et joyeux sur les magnifiques terres du Haut Verdon !

La vallée du Haut Verdon se trouve à 1h de Digne, 2h de Nice et 2h30 de Marseille dans le département des Alpes-de-Haute-Provence (04).

	du 1er janvier au 31 mai 2022	à partir du 1er juin 2022
Ados	5 € *	
10km	15 € *	
25km	30 € *	35 € *
50km	45 € *	50 € *

** frais paiement CB en sus*

Départs et arrivées : Grand Pré de Colmars-les-Alpes

GRATUIT

Samedi 16 juillet dès 13h30
Inscriptions sur place
Animations
Courses de 3 à 11 ans
Course d'orientation

NOUVEAUTÉ 2022

Course ados 3 km

Course ados 5 km

Samedi 16 juillet à 16h30
Courses suivies du podium

10 km
Samedi 16 juillet à 18h
+500dev

25 km iTRA 1
Dimanche 17 juillet à 9h30
+1610dev
limité à 300 coureurs
QUALIFIER 20K M

50 km iTRA 3
Dimanche 17 juillet à 7h
+3070dev
limité à 200 coureurs
QUALIFIER 50K M

traildesmelezes.fr

Inscriptions :
www.traildesmelezes.fr

trail des mélèzes

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE. IMPRIMÉ SUR DU PAPIER RECYCLÉ.

photos : © Through Mari s Eyes - Eric Clément-Demange • conception : Anne-Claire Gourmelon